

## En pratique

- Brosser les prothèses dentaires fixées (couronnes, bridges) sur dents ou sur implants comme les dents naturelles (voir fiche n°9).
- Si la personne ne sait pas cracher, éliminer la mousse du dentifrice avec des compresses sèches.
- Ne pas interrompre le brossage si la gencive saigne un peu. Utiliser alors une brosse à dents très souple et agir avec délicatesse.



## Brossage dentaire chez la personne adulte handicapée autonome ou partiellement autonome

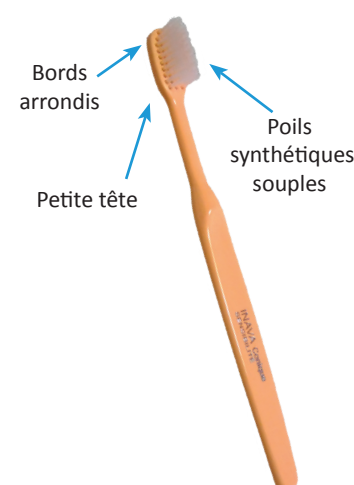
### Seul le brossage dentaire est efficace pour éliminer la plaque dentaire

- Encourager la personne à effectuer elle-même le brossage de ses dents.
- Lui apporter aide et conseils tout au long du brossage.

## Matériel

- **Brosse à dents manuelle ou électrique** à changer dès que les poils sont recourbés ou environ tous les 3 mois

- **Pâte dentifrice fluoré**



- **Brossettes interdentaires**



## Technique

1. Mettre de la pâte dentifrice de la taille d'un petit pois sur la brosse à dents sèche.
2. Le brossage des dents se fait bouche entrouverte de façon à ce que les muscles des joues soient relâchés (inutile d'ouvrir trop grand la bouche).
3. Ne pas appuyer trop fort sur la brosse à dents.
4. Brosser d'abord toutes les faces des dents du haut (maxillaires).
5. Puis brosser toutes les faces des dents du bas (mandibulaires).
6. Brosser si possible la langue.



Rincer la bouche



Rincer la brosse à dent

## Fréquence

### **BROSSER LES DENTS TOUS LES JOURS**

après chaque repas pendant 2 à 3 mn

Le brossage le plus important est celui du soir.

*(La nuit la production salivaire diminue et les bactéries se multiplient)*



La ranger à l'air libre