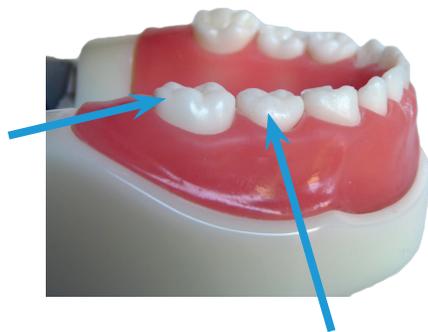


Pour les enfants n'ayant pas l'autonomie nécessaire, quel que soit leur âge et leur niveau de compréhension, le brossage dentaire est assuré par une tierce personne.



Date clé : 6 ans
C'est l'arrivée des premières dents définitives

La première molaire définitive pousse derrière la dernière molaire de lait (il n'y a pas de dent qui tombe).
Il est très important de bien brosser les dents du fond.



Molaire de lait

Brossage dentaire chez l'enfant de 6 mois à 6 ans

- Commencez à nettoyer les dents de bébé dès l'apparition des premières dents.

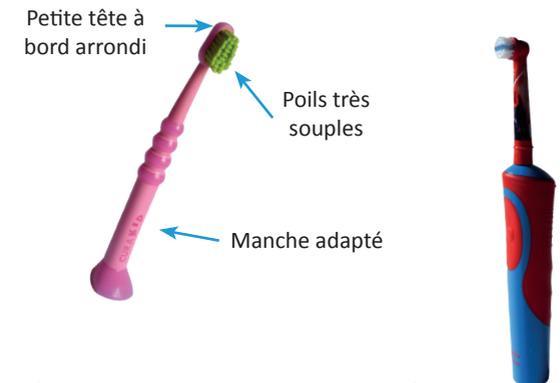
Matériel

En fonction de l'âge de l'enfant :



De 6 mois à 2 ans,
doigtier, compresse humide ou set de brosse à dents pour bébé

A partir de 2 ans,
brosse à dents enfant ou brosse à dents électrique



- Changer la brosse à dents dès que les poils sont recourbés.

Technique

Utiliser une brosse à dent et un dentifrice fluoré adapté à l'âge

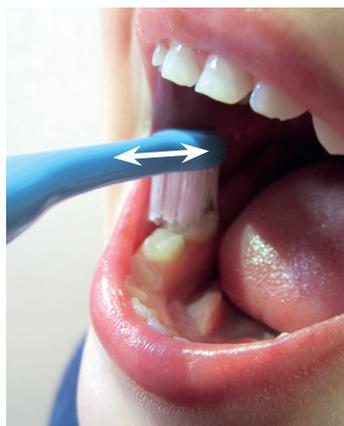
- Ne pas mouiller la brosse à dents
- Mettre du dentifrice de la taille d'un grain de riz sur la brosse à dents
- Le brossage est horizontal jusqu'à environ 6 ans



Poils de la brosse
vers le haut



Brosser d'abord toutes les dents du haut jusqu'à la dernière dent du fond d'un côté puis de l'autre



Poils de la brosse
vers le bas



- Brosser ensuite toutes les dents du bas jusqu'à la dernière dent du fond d'un côté puis de l'autre.
- Introduire le brossage circulaire à partir de 6 ans environ.

Fréquence

Pour garder toujours de belles dents, le brossage doit être réalisé deux fois par jour pendant environ 2 minutes.

Si un seul brossage est effectué, toujours privilégier celui du soir.
(La nuit la production salivaire diminue et les bactéries se multiplient).

Conseils

- Montrer l'exemple en se brossant les dents puis en l'aidant à faire pareil
 - Instituer un rituel :
 - Essayer de faire le brossage à la même heure chaque jour
 - Mettre de la musique (une chanson appréciée de l'enfant de la durée du brossage)
 - Mettre des photos du brossage
 - Faire ressentir le plaisir d'avoir une bouche propre
 - Encourager et récompenser l'enfant le plus souvent possible
-
- Jusqu'à environ 6 ans, le brossage dentaire est effectué avec l'aide d'un parent ou d'un aidant.