



## Comment nettoyer votre prothèse ?

- 1** Vous devez toujours nettoyer votre prothèse au-dessus d'une bassine d'eau. Cela évite que votre prothèse se casse si elle tombe.



- 2** La brosse à prothèse est en 2 parties.



- 3** Rincez votre prothèse.



- 4** Utilisez la partie A pour brosser l'extérieur de la prothèse.



- 5** Utilisez la partie B pour brosser l'intérieur de la prothèse.



- 6** Rincez votre prothèse.



- 7** Vous pouvez ensuite remettre votre prothèse.



- 8** Vous pouvez ranger votre prothèse dans une boîte à prothèse. Ouvrez votre boîte à prothèse si elle n'a pas de trous.



- 9** Rincez votre brosse à prothèse. Laissez la sécher.



## Quelques conseils

**Brossez-vous les dents et la langue avant de remettre votre prothèse dans la bouche.**

Rincez-vous la bouche si vous n'avez plus de dents.

Rincez votre prothèse avant de la remettre dans la bouche.

**Vous utilisez une colle pour votre prothèse :**

- enlevez le reste de colle avec des compresses sèches,
- nettoyez ensuite votre prothèse.



**Il y a du tartre et des saletés sur votre prothèse :**

- trempez votre prothèse dans de l'eau avec un peu de vinaigre blanc,
- laissez tremper votre prothèse pendant 15 minutes à 20 minutes,
- brossez votre prothèse ensuite,
- rincez et séchez votre prothèse.

**Il y a des tâches ou mauvaises odeurs dans votre prothèse :**

- mettez du bicarbonate de sodium sur votre brosse à prothèse,
- brossez votre prothèse sur tous les côtés,
- rincez et séchez votre prothèse.

**N'utilisez pas de couteaux pour enlever les saletés sur votre prothèse.**