

Hygiène bucco-dentaire en présence d'un appareil d'orthodontie

L'hygiène bucco-dentaire doit être particulièrement renforcée en présence d'appareils d'orthodontie (*risque carieux important*).

Matériel et produits



- **Matériel**

- Brosse à dents (manuelle ou électrique et/ou brosse à dents spéciale « orthodontie » pour les appareils multibagues).
- Brosse monotouffe pour accéder à des zones difficiles (par exemple au-dessus ou au-dessous des bagues).
- Gobelet (si l'appareil est amovible, prévoir une boîte pour le poser).
- Boîte pour ranger l'appareil amovible quand il n'est pas porté.

- **Produits**

- Pâte dentifrice : suivre les recommandations de l'orthodontiste.
- Bain de bouche ou solution dentaire au fluor sur prescription médicale.
- Savon doux liquide ou mousse désinfectante pour nettoyer un appareil amovible.
- Eau.



Technique

1. En présence d'un appareil d'orthodontie amovible :

- Enlever l'appareil.
- Brosser soigneusement toutes les surfaces de l'appareil à l'eau et au savon au-dessus d'un récipient rempli d'eau puis le rincer.
- Brosser soigneusement les dents (3mn) et si possible la langue.
- Remettre immédiatement l'appareil en bouche.



2. En présence d'un appareil d'orthodontie fixe :



- Brosser soigneusement les dents pendant 3 minutes.
- Si possible la langue.
- Utiliser ensuite des brossettes interdentaires pour nettoyer les bagues.

Le brossage doit être doux et efficace pour que les poils de la brosse à dents ne restent pas coincés dans les fils métalliques et afin d'éviter de décrocher les élastiques présents.



Fréquence

Le brossage doit être réalisé impérativement trois fois par jour après chaque repas et pendant 3 minutes.