

Entretien des prothèses dentaires amovibles et des gouttières

Conseils pratiques	
Toujours rincer les prothèses avant de les remettre en bouche.	
Port d'une prothèse la nuit	Possible après nettoyage soigneux de la prothèse et des dents s'il y en a.
En cas d'utilisation d'une colle adhésive	Eliminer les résidus de colle à l'aide de compresses sèches avant le nettoyage de la prothèse.
Tartre (faible quantité) et débris plus rebelles	<ul style="list-style-type: none"> • Tremper la prothèse dans une solution de vinaigre blanc dilué à 5% (5ml de vinaigre pour 100 ml d'eau). • Laisser agir 15 à 20 minutes. • Brosser la prothèse après dissolution du tartre. (2 ou 3 trempages peuvent être nécessaires). • Rincer et sécher la prothèse.
Tâches et mauvaises odeurs	<ul style="list-style-type: none"> • Imprégner la brosse à prothèse de poudre de bicarbonate de sodium et frotter toutes les faces de la prothèse. • Rincer soigneusement et sécher la prothèse
Ne pas utiliser de couteaux ou d'outils tranchants pour enlever les dépôts.	

• Les gouttières :

Appareillage plastique mince et souple recouvrant tout ou partie de l'arcade dentaire. Les gouttières sont à nettoyer avec une brosse à dents à poils souples, à l'eau et/ou avec du savon, le nettoyage doit être réalisé 2 fois par jour.



• Les prothèses amovibles :

Dispositif médical sur-mesure destiné à remplacer les dents absentes et que le patient peut placer en bouche et retirer lui-même.

Matériel



- Boîte à prothèse perforée



- Savon liquide



- Brosse à prothèse

Technique

Toujours nettoyer la prothèse au-dessus d'un récipient rempli d'eau (pour éviter la fracture de la prothèse en cas de chute)



1 - Rinçage



2 - Brossage extérieur avec la partie A

3 - Brossage intérieur avec la partie B



4 - Rinçage

- Remise en bouche de la prothèse.

OU



- Séchage et rangement dans une boîte perforée ou non.
- Si la boîte n'est pas perforée, mettre la prothèse dans une boîte entrouverte.

- Rinçage de la brosse à prothèse après son utilisation la laisser sécher à l'air libre.



Fréquence

Nettoyage de la prothèse dentaire après chaque repas .

Recommandations :

- Avant de remettre la prothèse en bouche, ne pas oublier de brosser les dents s'il y en a et éventuellement la langue.
- Si l'édentement est total, effectuer un rinçage de la bouche.