

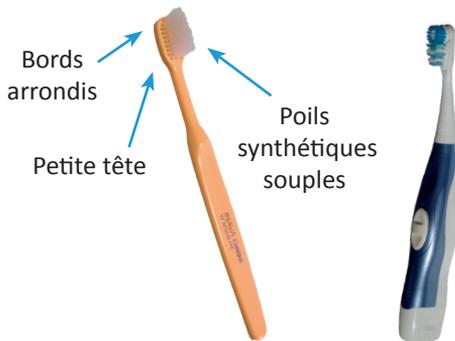
Brossage dentaire chez la personne handicapée dépendante

L'hygiène bucco-dentaire doit être assurée au quotidien pour éliminer la plaque dentaire.

Le brossage est effectué par une tierce personne.

Matériel

- **Brosse à dents manuelle ou électrique** à changer dès que les poils sont recourbés (environ tous les 3 mois)



- **Pâte dentifrice fluoré**



- **Brossettes interdentaires**



Technique

- Prévenir la personne, lui expliquer le soin.
- Se laver les mains ou les désinfecter.
- Préparer le matériel et les produits.
- Installer le patient confortablement.
- Mettre des gants.
- Le brossage des dents se fait bouche entrouverte de façon à ce que les muscles des joues soient relâchés (inutile de faire ouvrir trop grand la bouche)
- Se mettre derrière la personne et maintenir la tête de la personne en l'entourant d'un bras.





- *En cas de troubles de la déglutition : Mettre la personne en position assise, le tronc droit et la tête légèrement penchée vers l'avant, afin d'éviter toute fausse route et se mettre en face pour le brossage.*

- *Après d'une personne alitée : installer la personne afin qu'elle soit bien assise dans le lit ou mettre la personne en position allongée sur le côté pour réaliser le soin.*

Fréquence

BROSSER LES DENTS TOUS LES JOURS

après chaque repas pendant **2 à 3 mn**

Le brossage le plus important est celui du soir.

La nuit la production salivaire diminue et les bactéries se multiplient.

En pratique

Parfois lors du brossage, la personne peut mordre et bloquer la brosse à dents. Faire diversion (caresser les mains, présenter un objet apprécié/doudou ou autre) et la personne ouvrira plus rapidement la bouche).

Certaines personnes peuvent mastiquer les poils de la brosse à dents. Introduire la brosse à dents, poils orientés vers la joue, attendre que la personne arrête de mâcher la tête de la brosse puis tourner la brosse pour diriger les poils vers les surfaces dentaires et commencer le brossage.