



Nettoyage des prothèses amovibles et des gouttières

Quand nettoyer votre prothèse ?

Vous devez nettoyer votre prothèse :

- après chaque repas

Vous avez encore des dents :

- Brossez-vous les dents et remettez votre prothèse.
- Brossez-vous la langue

Vous n'avez plus de dents :

- Rincez-vous la bouche.

Comment nettoyer votre prothèse ?

Vous devez toujours nettoyer votre prothèse au-dessus d'une bassine d'eau.



Cela évite que votre prothèse se casse si elle tombe.

La brosse à prothèse est en 2 parties.



Rincez votre prothèse



Utilisez la partie A pour brosser l'extérieur de la prothèse



Utilisez la partie B pour brosser l'intérieur de la prothèse



Rincez votre prothèse

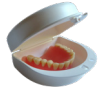


Vous pouvez ensuite :

- remettre votre prothèse.

ou

- ranger votre prothèse dans une boîte à prothèse,
- ouvrez votre boîte à prothèse si elle n'a pas de trous.



Rincez votre brosse à prothèse.

Laissez la sécher.



Comment nettoyer votre gouttière ?

Nettoyez votre gouttière avec :



une brosse à dents à poils souples



de l'eau



du savon



Nettoyez votre gouttière 2 fois par jour.

Quelques conseils

Rincez votre prothèse avant de la remettre en bouche

Vous gardez votre prothèse la nuit :

- nettoyez bien votre prothèse et vos dents si vous avez encore des dents.

Vous utilisez une colle pour votre prothèse :

- enlevez le reste de colle sur votre prothèse avec des compresses sèches.
- nettoyez ensuite votre prothèse.

Il y a du tartre et des saletés sur votre prothèse :

- trempez votre prothèse dans de l'eau avec un peu de vinaigre blanc.
- laissez trempez votre prothèse pendant 15 minutes à 20 minutes.
- brossez votre prothèse ensuite.
- rincez et séchez votre prothèse.

Il y a des tâches ou mauvaises odeurs dans votre prothèse :

- mettez du bicarbonate de sodium sur votre brosse à prothèse
- brossez votre prothèse sur tous les côtés
- rincez et séchez votre prothèse

N'utilisez pas de couteaux pour enlever

les saletés sur votre prothèse



SOHDEV - Centre hospitalier le Vinatier
95 boulevard Pinel - BP 300 39 - 69 678 BRON CEDEX
www.sohdev.org

Téléphone : 04.37.91.54.14