



# Brossage des dents si vous avez des implants, des bridges

## Quand brosser les dents ?

Vous devez vous brosser les dents :

- après chaque repas.

Le brossage du soir est le plus important.

## Quelle brosse à dents ?

Vous pouvez utiliser :

- une brosse à dents manuelle à poils souples
- une brosse à dents électrique
- une brosse à dents monotouffe



- des brossettes interdentaires



- un hydropulseur



## Quel dentifrice ?

Vous devez utiliser un dentifrice au **fluor**.



Le **fluor** aide à avoir des dents en bonne santé.

Vous pouvez utiliser un bain de bouche suivant les conseils du dentiste.

## Comment brosser les dents ?

Vous avez des prothèses :

- couronnes
- bridges
- implants



Brossez-vous les dents pendant 3 minutes.

Passez la brosse monotouffe pour finir de nettoyer.

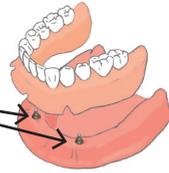


Utilisez un hydropulseur si vous pouvez cracher.

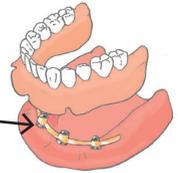


Vous pouvez enlever vos prothèses.

Brossez les boutons pressions.



Brossez la barre  
avec une brosse à dents à poils souples.



Passez la brosse monotouffe sous la barre  
pour la nettoyer.



Utilisez un hydropulseur si vous pouvez cracher.



SOHDEV - Centre hospitalier le Vinatier  
95 boulevard Pinel - BP 300 39 - 69 678 BRON CEDEX  
[www.sohdev.org](http://www.sohdev.org)  
Téléphone : 04.37.91.54.14

---

---

Cette fiche a été rédigée, relue et validée par l'atelier FALC  
de l'ESAT Òsea d'Antonne de l'Apei Périgueux.