

## Soins dans la bouche

### Quand faire les soins de bouche ?

Ces soins sont pour les personnes :

- qui n'ont pas ou plus de dents,
- qui ont besoin d'hydrater leur bouche.

Vous devez faire les soins de bouche de la personne :

- après chaque repas,
- au moins 1 fois par jour,
- suivant les besoins de la personne,
- loin des repas.

### Comment faire les soins de bouche ?

- Lavez-vous les mains.

- Mettez dans un verre :

→ de l'eau

ou

→ un bain de bouche si le médecin l'a demandé



- Mettez des gants.

- Préparez des compresses.



- Installez confortablement la personne.

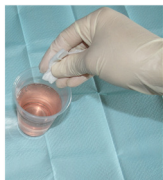


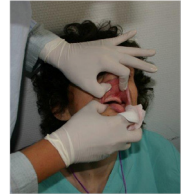
- Préparez une serviette de toilette pour protéger les vêtements de la personne.
- Faites boire un peu la personne avant le soin.
- Vous pouvez mouiller les lèvres de la personne si elles sont sèches.

- Trempez une compresse dans le gobelet.



- Essorez la compresse et mettez-la autour de votre doigt.





- Nettoyer la bouche de l'arrière vers l'avant.
- Commencez par nettoyer la mâchoire du haut.
- Puis nettoyez la mâchoire du bas.
- Passez la compresse sur tous les côtés des gencives.
- Nettoyer la langue.
- Nettoyer le **palais**.  
Le **palais** c'est le haut de la bouche.
- N'allez pas au fond de la bouche pour éviter que la personne ait envie de vomir.



SOHDEV - Centre hospitalier le Vinatier  
95 boulevard Pinel - BP 300 39 - 69 678 BRON CEDEX  
[www.sohdev.org](http://www.sohdev.org)  
Téléphone : 04.37.91.54.14

---

---

Cette fiche a été rédigée, relue et validée par l'atelier FALC  
de l'ESAT Òsea d'Antonne de l'Apei Périgueux.