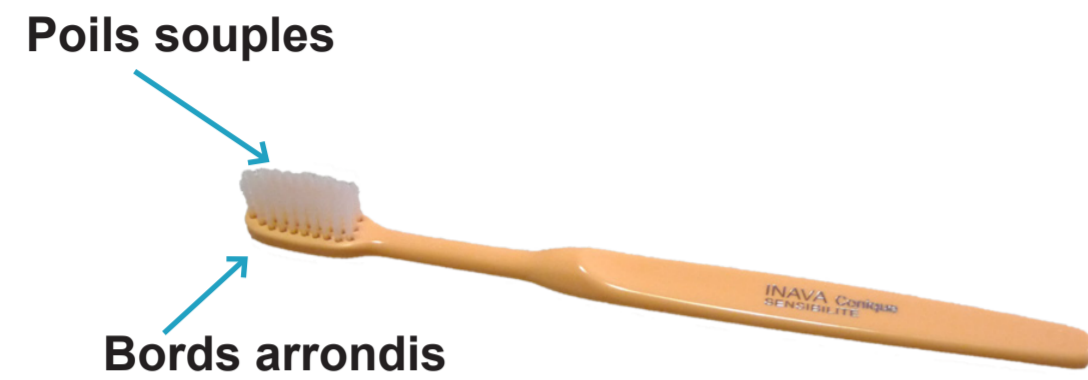




1 Quelle brosse à dents ?



Quel dentifrice ?

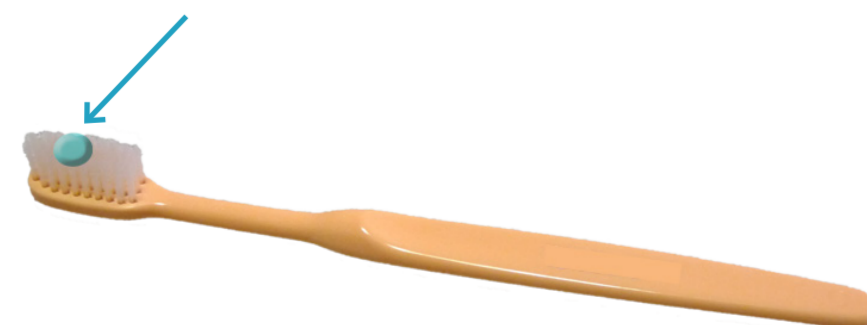


Utilisez un dentifrice au fluor.
Le fluor aide à avoir des dents en bonne santé.

2 Préparez votre brosse à dents

Ne mouillez pas votre brosse à dents.

Mettez un peu de dentifrice sur la brosse à dents.



3 Comment vous brosser les dents ?

Brossage des dents du haut



Brossez les dents du haut sur le devant.



Brossez les dents du haut à l'intérieur.



Brossez le dessus des dents.

Brossage des dents du bas



Brossez les dents du bas sur le devant.



Brossez les dents du bas à l'intérieur.



Brossez le dessus des dents.

4 Nettoyez votre langue

5 Rincez votre bouche



6 Rangez votre brosse à dents

