



# Brossage des dents pour la personne handicapée dépendante

## Quand brosser les dents ?

Vous devez brosser les dents de la personne handicapée :

- tous les jours
- après chaque repas
- pendant 2 minutes à 3 minutes

Le brossage du soir est le plus important.

## Quelle brosse à dents ?

Vous pouvez utiliser :

- une brosse à dents manuelle à poils souples
- une brosse à dents électrique



## Quel dentifrice ?

Vous devez utiliser un dentifrice au **fluor**.



Le **fluor** aide à avoir des dents en bonne santé.

Vous devez changer la brosse à dents quand les poils sont abîmés.



Vous pouvez utiliser des brossettes interdentaires

après le brossage des dents.



## Comment brosser les dents ?

- Prévenez la personne handicapée que vous allez lui brosser les dents.
- Lavez-vous les mains.
- Préparez la brosse à dents et le dentifrice.
- Installez la personne handicapée confortablement.
- Mettez des gants.
- Faites ouvrir un peu la bouche de la personne.
- Mettez-vous derrière la personne.
- Tenez lui la tête avec un bras.



La personne handicapée a des difficultés à avaler :

- mettez la personne assise,
- son corps doit être droit,
- sa tête doit être penchée un peu en avant.



La personne handicapée est couchée :

- mettez la personne assise dans son lit,  
ou
- mettez la personne couchée sur le coté.

Vous pouvez lui brosser les dents quand elle est prête.

## Quelques conseils

La personne handicapée peut mordre la brosse à dents.

Pour aider la personne à ouvrir la bouche :

- caressez ses mains
- montrez un objet qu'elle aime.

La personne handicapée écrase avec ses dents les poils de la brosse :

- tournez les poils de la brosse vers la joue,
- attendez que la personne arrête de mâcher la brosse à dents,
- tournez la brosse vers les dents,
- commencez le brossage des dents.



SOHDEV - Centre hospitalier le Vinatier  
95 boulevard Pinel - BP 300 39 - 69 678 BRON CEDEX  
[www.sohdev.org](http://www.sohdev.org)  
Téléphone : 04.37.91.54.14

---

---

Cette fiche a été rédigée, relue et validée par l'atelier FALC de l'ESAT Ôsea d'Antonne de l'Apei Périgueux.