

Brossage des dents pour l'enfant âgé de 6 mois à 6 ans

Quand brosser les dents ?

Vous devez brosser les dents de votre bébé quand ses dents commencent à pousser.



Vous devez brosser les dents de votre enfant :

- le matin et le soir
- pendant 2 minutes environ

Le brossage du soir est le plus important.

Vous devez aider votre enfant à se brosser les dents jusqu'à l'âge de 6 à 8 ans .



Votre enfant ne comprend pas bien.

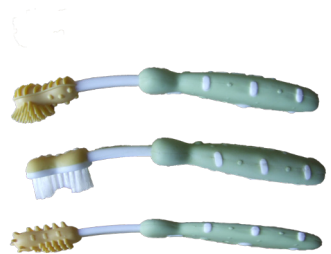
Votre enfant a des difficultés.

Vous devez aider votre enfant même après l'âge de 6 ans.

Quelle brosse à dents ?

De l'âge de 6 mois à 2 ans :

- un doigtier
- ou
- une brosse à dents pour bébé



De l'âge de 2 ans à 6 ans :

- une brosse à dents à poils souples pour enfant
- ou
- une brosse à dents électrique



Quel dentifrice ?

Vous devez utiliser un dentifrice au **fluor**.



Le **fluor** aide à avoir des dents en bonne santé.

Utilisez un dentifrice adapté à l'âge de votre enfant.

Comment brosser les dents ?

- Ne pas mouiller la brosse à dents



- Mettre un peu de dentifrice sur la brosse à dents



- Brosser seulement le dessus des dents jusqu'à 6 ans



Vous devez brosser toutes les dents du haut



Vous devez brosser toutes les dents du bas

Vous devez changer la brosse à dents quand les poils sont abîmés.



Quelques conseils

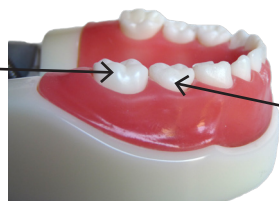
- Brossez-vous les dents avec votre enfant près de vous.
- Aidez votre enfant à faire comme vous.
- Brossez les dents de votre enfant :
 - tous les matins après le petit déjeuner
 - tous les soirs avant de se coucher
- Mettez la musique préférée de votre enfant pendant le brossage des dents.
- Le brossage des dents doit être un plaisir pour votre enfant.

6 ans Les 1^{ères} dents définitives

Les dents définitives arrivent.

Les dents définitives sont là pour toute la vie.

La 1^{ère} molaire définitive



Molaire de lait

La 1^{ère} molaire définitive pousse derrière la molaire de lait.

Il est très important de bien brosser les dents du fond.



SOHDEV - Centre hospitalier le Vinatier
95 boulevard Pinel - BP 300 39 - 69 678 BRON CEDEX
www.sohdev.org
Téléphone : 04.37.91.54.14

Cette fiche a été rédigée, relue et validée par l'atelier FALC de l'ESAT Òsea d'Antonne de l'Apei Périgueux.