



*Santé Bucco-Dentaire :*  
*Accompagner la personne au quotidien*



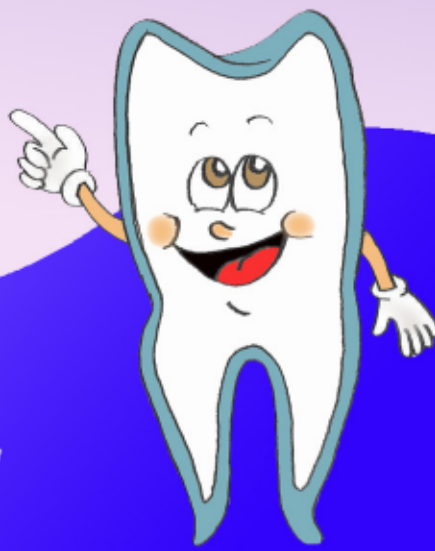




# Chapitre ① :

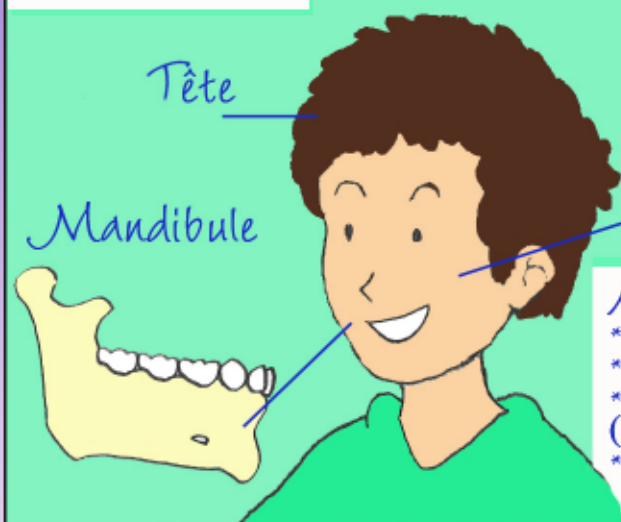
## *Les dents et leurs fonctions*

*Santé bucco-dentaire :  
Accompagner la personne au quotidien*



## 1.1/ La cavité buccale

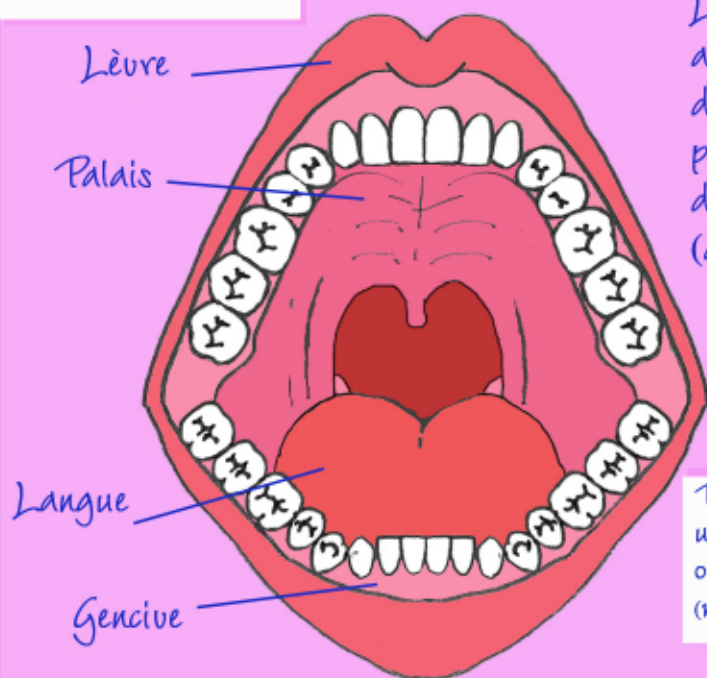
### Les mâchoires



#### Anomalies de taille :

- \* Maxillaire de petite taille (micrognathisme)
- \* Maxillaire de grande taille (macrognathisme)
- \* Proéminence d'un ou des deux maxillaires (prognathisme)
- \* Maxillaire en arrière par rapport à son antagoniste (rétrognathisme)

### La bouche

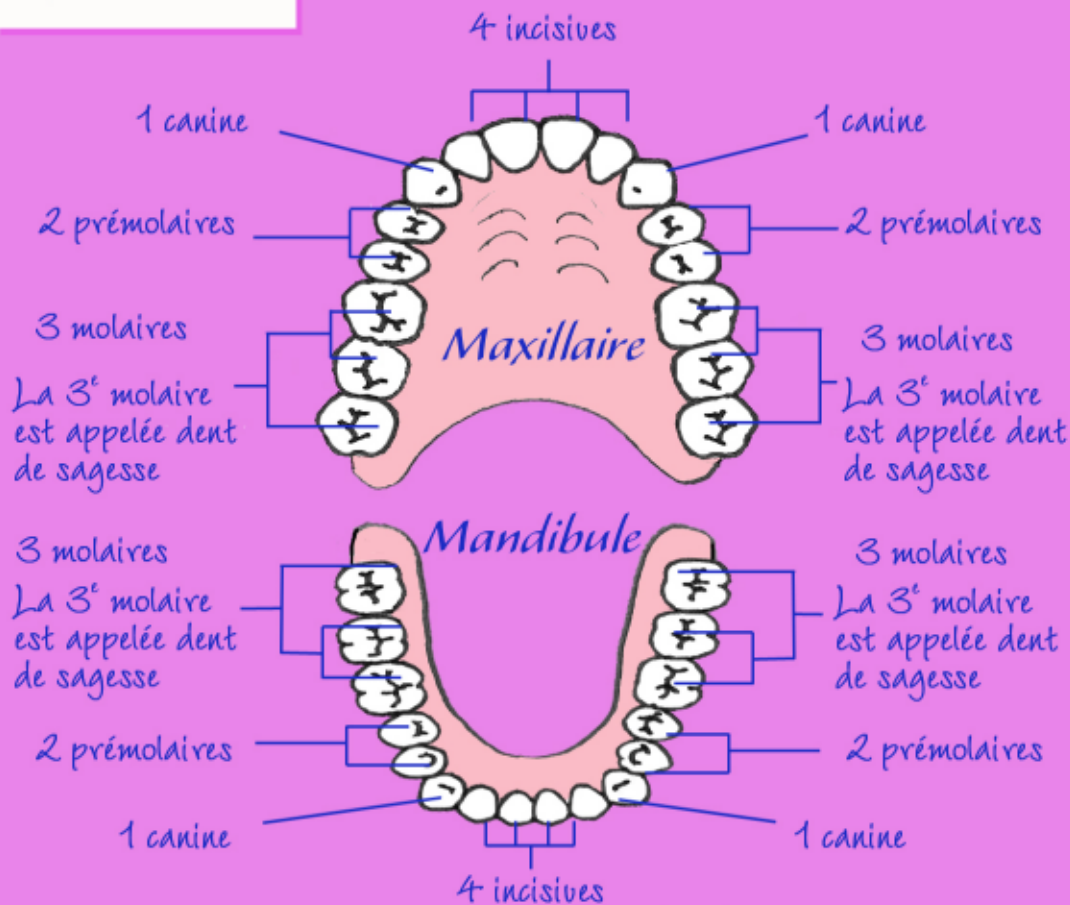


Les dents permanentes, adaptées à la taille des maxillaires, prennent le relais de nos 20 dents de lait (dents temporaires) ...

Parfois les dents peuvent avoir une petite taille (microdontie) ou une taille plus importante (macrodontie)

La langue peut parfois présenter une taille plus volumineuse que la normale (macroglOSSie)

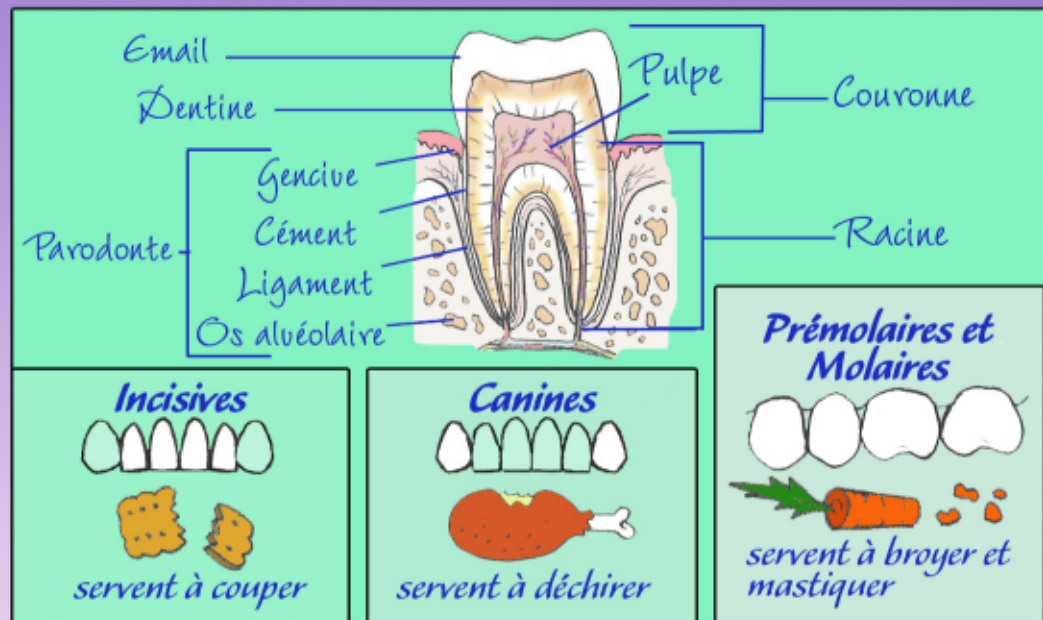
## Les dents



A l'âge adulte, habituellement, nous avons 32 dents.

L'absence d'une dent (qui ne s'est jamais formée) s'appelle l'agénésie dentaire. Dans certains cas, il peut y avoir des dents supplémentaires (appelées dents surnuméraires)

## 1.2/ Le rôle des dents



## 1.3/ Les fonctions de l'oralité





## Chapitre ② :

# *Importance de la santé bucco-dentaire*



*Santé bucco-dentaire :  
Accompagner la personne au quotidien*

## 2.1/ *L'*importance d'une hygiène bucco-dentaire régulière



Eviter une mauvaise haleine (halitose)

Prévenir la dénutrition



Une bonne mastication favorise une bonne nutrition !

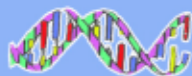


Prévenir les infections et les douleurs

## 2.2/ *H*andicap et hygiène bucco-dentaire

### Prédisposition aux pathologies bucco-dentaires :

\* Maladies génétiques



\* Prises de médicaments



\* Conséquences de traumatisme



\* Malpositions dentaires

Les personnes en situation de handicap développent plus fréquemment des pathologies bucco-dentaires !



\* Réflexes nauséeux qui entraînent un brossage des dents plus difficile



\* Refus des soins et de l'hygiène

\* Problèmes bucco-dentaires parfois non traités





## 2.3/ Les pathologies bucco-dentaires

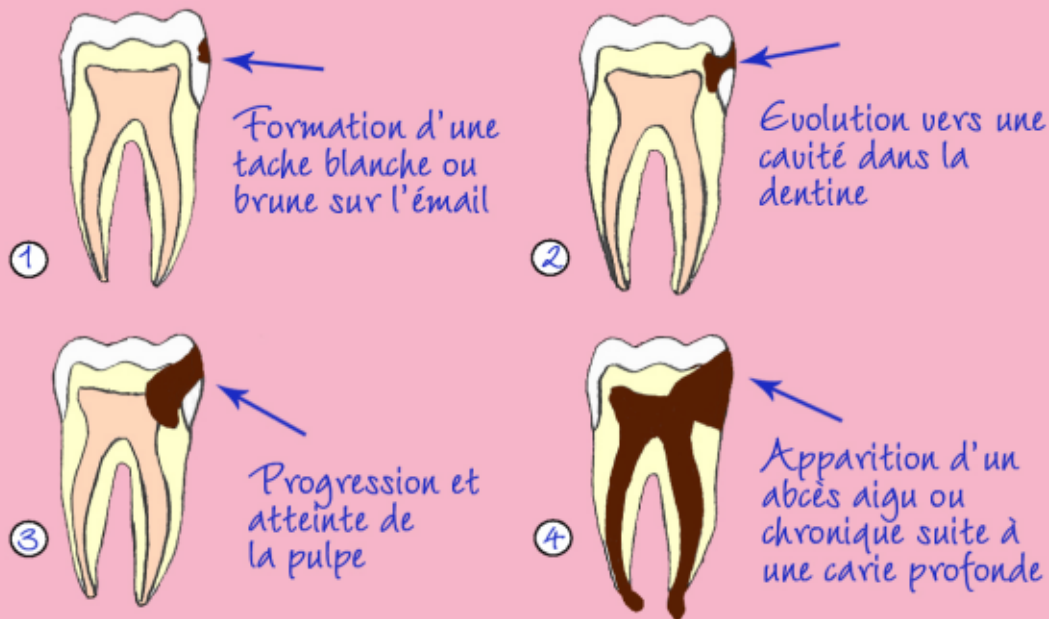
### 2.3.1/ La plaque dentaire



La plaque dentaire se forme très vite et elle est à l'origine des principales pathologies bucco-dentaires. Sans hygiène, elle se calcifie pour former le tartre

### 2.3.2/ Pathologies bucco-dentaires liées à la plaque dentaire

#### La carie



## Les maladies des gencives

### La gingivite (Stade 1)

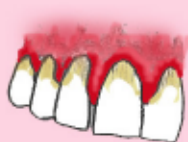


Atteinte des  
tissus superficiels  
de soutien de la dent  
(gencive)

#### Conséquences :

- Inflammation des gencives (rougeur)
- Douleur, saignement et gonflement des gencives

### La parodontite (Stade 2)

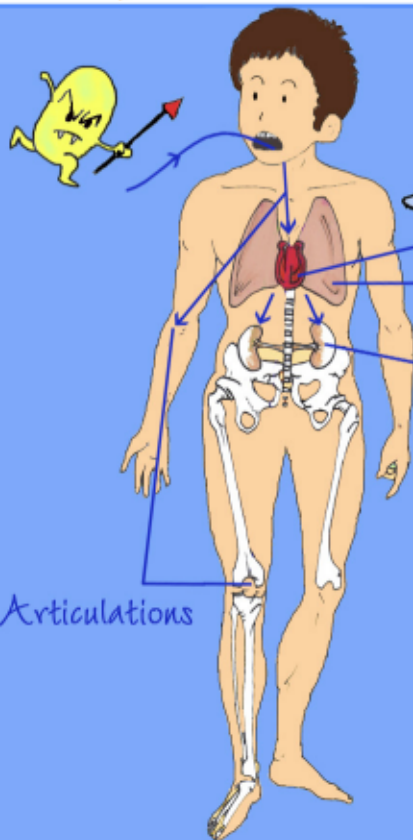


Atteinte des  
tissus profonds  
(os alvéolaire)

#### Conséquences :

- Destruction de l'os qui soutient les dents
- Mobilité dentaire jusqu'à la perte des dents

## Les infections à distance



Les pathologies bucco-dentaires non traitées entraînent des complications infectieuses; les bactéries migrent dans le sang et peuvent se fixer sur des organes...

Coeur

Poumons

Reins

Articulations



...Et provoquer des maladies graves !!



# Chapitre ③ :

## Rôle de l'aidant



*Santé bucco-dentaire :*  
*Accompagner la personne au quotidien*

## 3.1/ *A*ider à l'hygiène bucco-dentaire

### Conseils



- \* Evaluer l'autonomie
- \* Décomposer le brossage en plusieurs étapes
- \* Expliquer ce que l'on fait et faire ce que l'on dit
- \* Parler lentement
- \* Etre patient
- \* Rassurer, encourager et féliciter
- \* Convenir d'un signal de demande d'arrêt

Le brossage dentaire doit être réalisé après chaque repas pour devenir une habitude quotidienne !!



### L'accompagnement selon le degré de handicap

#### \* Face à une personne autonome

Superviser les gestes d'hygiène bucco-dentaire afin de s'assurer de leur maîtrise, les améliorer et les valoriser en cas de besoin



#### \* Face à une personne partiellement autonome

Superviser et accompagner dans la réalisation des gestes d'hygiène bucco-dentaire. Si besoin, accomplir les gestes à la place de la personne



#### \* Face à une personne dépendante

Réaliser les soins d'hygiène à sa place et expliquer leur bénéfice : beau sourire, haleine fraîche, dents en bon état



## 3.2/ *A*ccompagner la personne lors des soins dentaires

### Avant la visite chez le Dentiste :

La visite chez le Dentiste doit être préparée à l'aide de mots, d'objets, d'images...



### Les visites chez le dentiste :

- Une à deux fois par an
- Le Dentiste réalise un examen complet
- Il fait des soins si nécessaire
- Il complète par des soins de prévention, détartrage, fluoruration...

#### Dentiste

Consultation précoce : soins plus simples et mieux acceptés !





## Chapitre 4 :

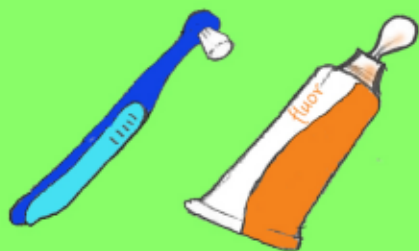
# *Assurer une bonne hygiène bucco-dentaire régulière*



*Santé bucco-dentaire :  
Accompagner la personne au quotidien*

## 4.1/ Le brossage

### 4.1.1/ Matériel et méthode

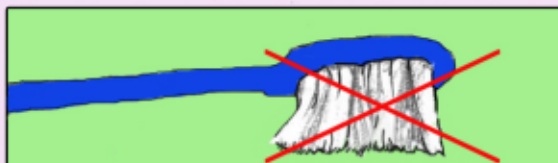


Utiliser une brosse à dents à poils souples, à petite tête, et une petite quantité de dentifrice fluoré

Le brossage doit être effectué pendant 2 à 3 minutes après chaque repas



Le brossage le plus important est celui du soir (les bactéries se développent davantage lorsque nous dormons : notre bouche reste fermée et nous produisons moins de salive)



Il est important de renouveler la brosse à dents tous les 3 mois, ou dès que les poils sont courbés..

La brosse à dents électrique est recommandée, mais il est important de continuer à effectuer un mouvement circulaire



## 4.1.2/ Installation pour le brossage

1/ Installer la personne confortablement...



2/ ... se laver les mains



3/

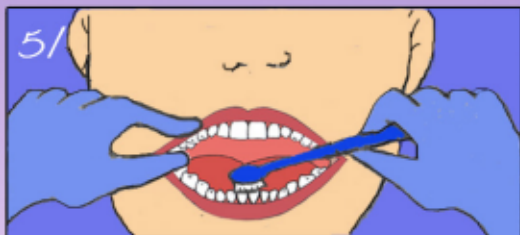


4/



... se positionner devant ou derrière la personne..

5/



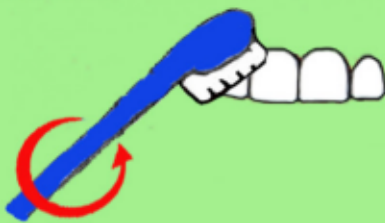
... écarter délicatement les lèvres avec les doigts de la main libre

6/



... toujours expliquer les gestes que l'on fait avant et pendant

7/ Brosser les dents du haut et du bas séparément, effectuer un mouvement circulaire



Adopter un sens de brossage afin de ne pas oublier une zone de la bouche



8/



Si possible, ne pas oublier de brosser la langue !

9/

A la fin du brossage, nettoyer le matériel

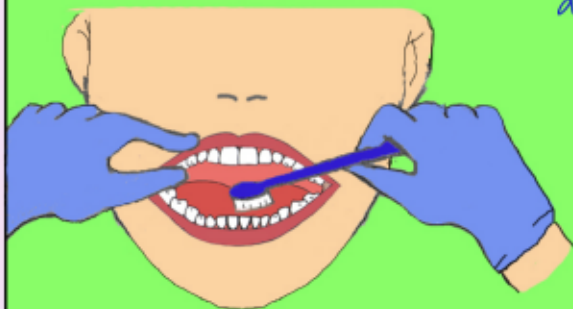


### 4.1.3/ Quelques astuces

*Pour faciliter les gestes d'hygiène d'une tierce personne :*

\* Avec les doigts, écarter les joues des dents pour éviter toute morsure. Il n'est pas nécessaire d'ouvrir grand la bouche

\* Lorsque la personne ne sait pas cracher ou ne sait pas se rincer la bouche, il est recommandé de récupérer la mousse du dentifrice à l'aide d'une compresse de préférence sèche



## En cas d'impossibilité de brossage :

\* Utiliser une compresse imbibée d'eau ou de bain de bouche (sur prescription médicale) pour nettoyer les dents, la gencive et la langue



\* Porter des gants et utiliser des compresses imbibées de bain de bouche, essorer avant d'enrouler autour de l'index. Nettoyer délicatement la bouche d'arrière en avant en frottant les dents et les gencives

\* Faire rincer la bouche ou faire boire de l'eau et s'assurer que les aliments ne stagnent pas dans la bouche







*Les personnes en situation de handicap sont plus sujettes à développer des pathologies bucco-dentaires et ne coopèrent pas toujours spontanément aux soins. L'accompagnement au quotidien de ces personnes peut alors se révéler très difficile. Cette bande-dessinée a pour but de donner des conseils concernant la mise en place d'un suivi journalier de l'hygiène bucco-dentaire.*

*L'association SOHDEV (Santé Orale, Handicap, Dépendance Et Vulnérabilité) est devenue experte dans le domaine de la santé orale des populations les plus fragiles. Elle met en oeuvre diverses actions de santé publique spécifiques axées sur la prévention.*

*SOHDEV propose aussi des formations et organise des colloques scientifiques pour les professionnels médicaux et paramédicaux dans une dimension pluridisciplinaire et interprofessionnelle.*