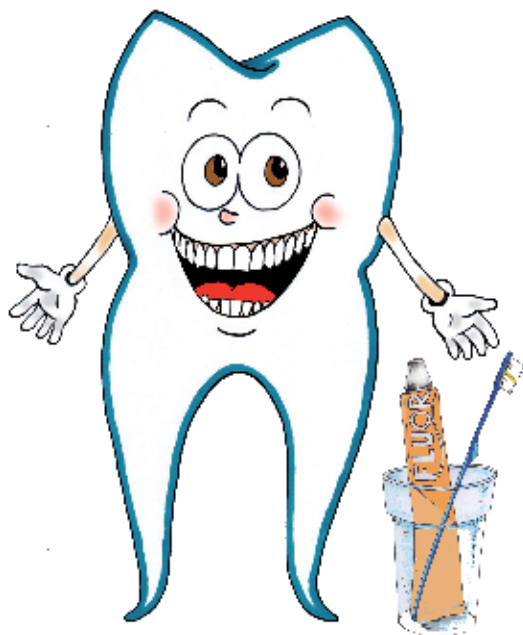


RHÔNE

LE DÉPARTEMENT

LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

**PERSONNE ATTEINTE
DE DIABÈTE**



www.rhone.fr

SI VOUS ÊTES ATTEINT D'UNE AFFECTION DIABÉTIQUE

Vous êtes atteint d'une affection diabétique, vous êtes plus sujets à :

- La carie dentaire
- Une infection des tissus de soutien de la dent
- Une sécheresse buccale
- Un retard de cicatrisation après une extraction dentaire
- Une altération du goût

CONSEILS PRATIQUES

- Se brosser les dents 3 fois par jour, avec une brosse souple à petite tête
- Utiliser un dentifrice à haute teneur en fluor (en vente **en pharmacie**)
- Consulter son dentiste plusieurs fois par an



LE BROSSAGE DES DENTS

- **Utiliser une brosse souple à petite tête**
(manuelle ou électrique)
- **Brosser 3 minutes après chaque repas**
Le brossage le plus important est celui du soir
- **Changer la brosse à dents tous les 3 mois**
- Utiliser un dentifrice au **fluor**



- **Utiliser une brosse interdentaire** ou du **fil dentaire** si vous avez un bridge ou des zones difficiles d'accès avec la brosse à dents ordinaire

- **Enlever les prothèses avant de brosser les dents**
- **Brosser dents et gencives en même temps**



①



②



③

L'ENTRETIEN DES PROTHÈSES APRÈS CHAQUE REPAS

- Retirer les prothèses de la bouche et les brosser sous l'eau du robinet.



- Faire tremper la prothèse avec un comprimé effervescent une seule fois par semaine **après** le brossage de la prothèse

Si la prothèse n'est pas remise en bouche à la suite du brossage



- La sécher avec du papier absorbant
La ranger dans une boîte non hermétique (trous sur le couvercle ou laisser la boîte ouverte)



**Ne pas laisser tremper la prothèse
toute la nuit**

Si l'appareil tient mal : 3 « petits pois » d'adhésif

