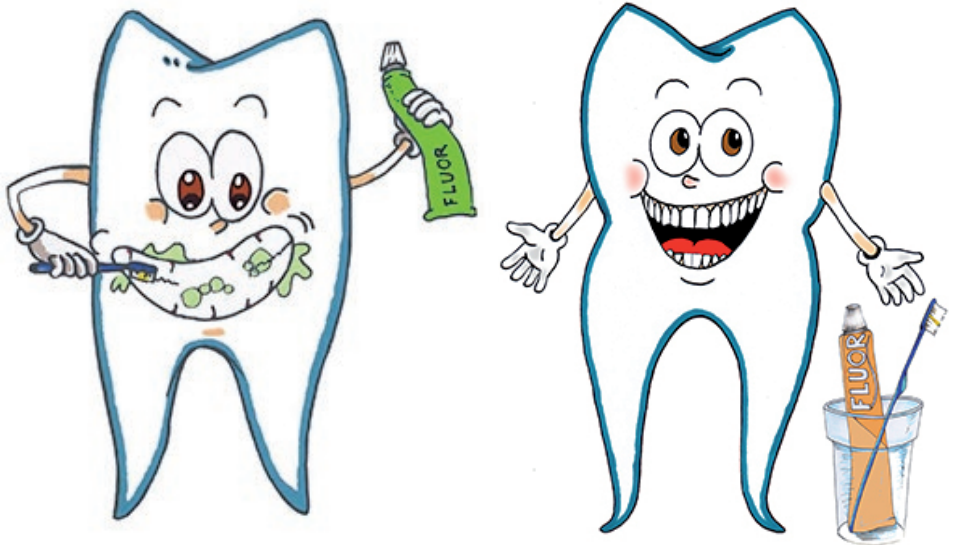


LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

**PERSONNE ÂGÉE ACCOMPAGNÉE
DANS LES ACTES DE
LA VIE QUOTIDIENNE**



Conséquences possibles de la maladie d'Alzheimer, maladie de parkinson et autres maladies cognitives sur la cavité buccale :

- Un déficit de l'hygiène
- **La carie dentaire**
- Des fissures des lèvres
- **Un saignement des gencives**
- **Une diminution de la salivation**
- Des difficultés pour mastiquer, déglutir, parler

CONSEILS PRATIQUES

- Se brosser les dents 3 fois par jour, avec une brosse souple à petite tête
- Utiliser un dentifrice à haute teneur en fluor (en vente en **pharmacie**)
- Consulter son dentiste plusieurs fois par an
- Vous ne supportez pas le brossage des dents : faire un **soin de bouche** à l'aide d'une compresse imbibée d'eau du robinet ou de bain de bouche dilué (**sur prescription**)



LE BROSSAGE DES DENTS

- **Utiliser une brosse souple à petite tête**
(manuelle ou électrique)
- **Brosser 3 minutes après chaque repas**
Le brossage le plus important est celui du soir
- **Changer la brosse à dents tous les 3 mois**
- Utiliser un dentifrice au **fluor**



- **Utiliser une brosse interdentaire** ou du **fil dentaire** si vous avez un bridge ou des zones difficiles d'accès avec la brosse à dents ordinaire

- **Enlever les prothèses avant de brosser les dents**
- **Brosser dents et gencives en même temps**



①



②



③

L'ENTRETIEN DES PROTHÈSES APRÈS CHAQUE REPAS

- Retirer les prothèses de la bouche et les brosser sous l'eau du robinet.



- Faire tremper la prothèse avec un comprimé effervescent une seule fois par semaine **après** le brossage de la prothèse

Si la prothèse n'est pas remise en bouche à la suite du brossage



- La sécher avec du papier absorbant
La ranger dans une boîte non hermétique (trous sur le couvercle ou laisser la boîte ouverte)



**Ne pas laisser tremper la prothèse
toute la nuit**

Si l'appareil tient mal : 3 « petits pois » d'adhésif

