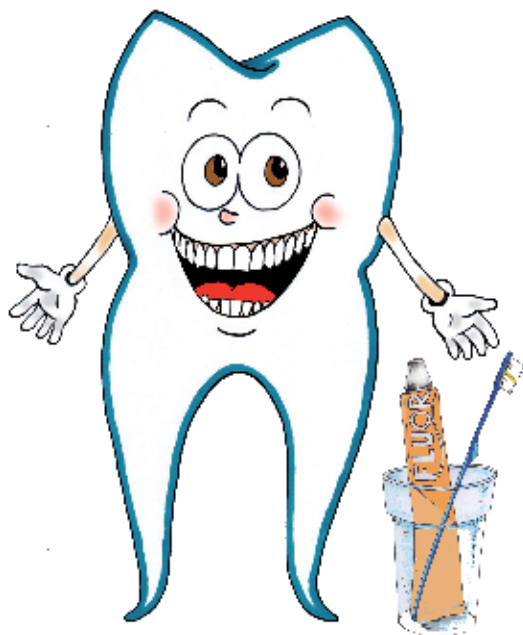


RHÔNE

LE DÉPARTEMENT

## LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

**PERSONNE ATTEINTE  
D'AFFECTION CARDIOVASCULAIRE**



[www.rhone.fr](http://www.rhone.fr)

# SI VOUS ÊTES ATTEINT D'UNE AFFECTION CARDIOVASCULAIRE

**Vous êtes atteint d'une affection cardiovasculaire, vous êtes plus sujets à :**

- **Un risque infectieux** lié au passage de bactéries de la bouche dans le sang
- **Un risque hémorragique** lié à la prise d'anticoagulants
- **Une baisse de la salivation**
- Un retard de cicatrisation après une extraction dentaire
- Une altération du goût

## CONSEILS PRATIQUES

- Se brosser les dents 3 fois par jour, avec une brosse souple à petite tête
- Consulter son dentiste plusieurs fois par an afin d'éliminer toute source d'infection

# LE BROSSAGE DES DENTS

- **Utiliser une brosse souple à petite tête**  
(manuelle ou électrique)
- **Brosser 3 minutes après chaque repas**  
Le brossage le plus important est celui du soir
- **Changer la brosse à dents tous les 3 mois**
- Utiliser un dentifrice au **fluor**



- **Utiliser une brosse interdentaire** ou du **fil dentaire** si vous avez un bridge ou des zones difficiles d'accès avec la brosse à dents ordinaire

- **Enlever les prothèses avant de brosser les dents**
- **Brosser dents et gencives en même temps**



①



②



③

# L'ENTRETIEN DES PROTHÈSES APRÈS CHAQUE REPAS

- Retirer les prothèses de la bouche et les brosser sous l'eau du robinet.



- Faire tremper la prothèse avec un comprimé effervescent une seule fois par semaine **après** le brossage de la prothèse

## Si la prothèse n'est pas remise en bouche à la suite du brossage



- La sécher avec du papier absorbant  
La ranger dans une boîte non hermétique (trous sur le couvercle ou laisser la boîte ouverte)



**Ne pas laisser tremper la prothèse  
toute la nuit**

## Si l'appareil tient mal : 3 « petits pois » d'adhésif

